

# GUTE ADRESSEN

in Bad Godesberg & der Region



**Online wieder Quatsch bestellt?**

**Lieber vor Ort zuverlässig beraten werden!**

**Drahtesel**

Moltkestr. 10 - 12 • 53 173 Bonn  
Tel. 02 28-36 15 45 • www.drahtesel-bonn.de

## Mit E-Bike und Lastenrad wird Radfahren zum Kinderspiel

Der Drahtesel in Bonn sichert Ihre Mobilität zuverlässig

In derart verrückten Zeiten wie diesen, braucht der Mensch vor allem regelmäßige körperliche Bewegung, um fit, achtsam und gelassen zu bleiben. Der „DRAHTESEL“, der Fahrrad- und E-Bike-Spezialist in Bad Godesberg, trägt dafür Sorge, dass die Kunden und Dienstleister sowie die Kleinsten per Pedale in Bewegung kommen. Im Traditionsgeschäft sorgt seit 1984 Jean Franzen mit seinem engagierten und kompetenten Team mit einzigartiger ERGONOMIE-LIVE-ANALYSE und PREMIUMSERVICE zuverlässig für eine nachhaltige Mobilität. Dabei ist es egal, ob es ein E-Bike, ein Trekking-, Gravelbike oder Reiserad, ein Faltrad, MTB oder doch ein Lastenrad mit motorischer Unterstützung ist. Das Rad ist in Bonn die beste Alternative zu Auto, Bus und Bahn inklusive Berücksichtigung von Umwelt und Klima – aber losgelöst vom Stau, von entnervter Parkplatzsuche, von irrsinnig überbewerteten Knöllchen und Spritwahnwitz.



Mit dem Lastenrad gelangen Mutter und Kind sicher und bequem zur Kita.

FOTO: URBAN ARROW

Im E-BIKE-KOMPETENZ-CENTER werden alle Wünsche für das Fahren mit eingebautem Rückenwind wahr. Die immense Vielfalt an verfügbaren (!) E-Bike-Modellen, Transporträdern und modernen Lastenrädern aus einer reichhaltigen Palette von Premium-Herstellern macht dies möglich. Die persönliche zuverlässige Beratung im „DRAHTESEL“ ist der Schlüs-

sel zum optimalen Fahrvergnügen, alles wird individuell angepasst. Alltägliche Wege zum Einkaufen, zur KITA, Schule und Arbeit, Freizeit und Gesundheitsfürsorge lassen sich so ohne Zeitverlust problemlos verbinden und per Pedale meistern. Auch Handwerker und Dienstleister kommen mit speziell für ihre Zwecke gefertigten Lastenrädern

dank motorischer Unterstützung samt Material und Werkzeug stets pünktlich zu ihren Kunden. Für Kids umfasst das besondere Angebot an Kinderrädern von „woom“ und „Kubike“ außergewöhnlich leichtläufige und sichere Bikes, die Motorik und Lernen von Anfang an fördern. Der „DRAHTESEL“ bietet für innovative Fahrräder kostengünstige Kaufoptionen zum

optimalen Preis-Leistungsverhältnis, wie das Dienstrad-Leasing über verschiedene Partner wie „JOBRAD“ u.a.

Dazu gehören neben dem eigenen Drahtesel natürlich auch die Ausstattung: Das passende Verdeck für Lastenräder, wasserfeste Rucksäcke und Packtaschen, womit jedem Wetter getrotzt werden kann, der für jeden Kunden bequem angepasste Helm und das stabile Schloss für die Sicherheit von Rad und Fahrer. Abgerundet wird das vielfältige Angebot durch eine spezielle Diebstahl- und Reparatur-Versicherung.

**DRAHTESEL Bonn**  
Ihr Fahrrad- und E-Bike-Spezialist  
Moltkestraße 10-12  
53173 Bonn  
Tel. 0228 - 361545  
info@drahtesel-bonn.de  
www.drahtesel-bonn.de

**Öffnungszeiten:**  
Di-Fr 10-13 und 14-19 Uhr,  
Sa 10-16 Uhr

**TUGY SCHWANGERSCHAFTSKURSE**  
Pränatale Workout- & Yoga-Sessions

**SICHER & FIT DURCH IHRE SCHWANGERSCHAFT MIT TUGY!**

Im Gesundheitszentrum PuR Bonn  
Mechenstraße 57, 53129 Bonn

weitere Infos:  
[www.tu-gy.de/schwangerschaftskurse](http://www.tu-gy.de/schwangerschaftskurse)



## Spaß an der Bewegung steht im Mittelpunkt

TUGY Turnen & Gymnastik bietet Sportkurse für Kinder und Yoga für Schwangere an

Einige Studien haben gezeigt, dass die körperliche Aktivität von Kindern während der Corona-Pandemie abgenommen hat, insbesondere aufgrund von Kindergarten- und Schulschließungen und der Einschränkung von Freizeitaktivitäten. Es ist auch bekannt, dass viele Kinder während des Lockdowns mehr Zeit in Innenräumen verbracht und weniger Zeit draußen an der frischen Luft.

Dem Sport- und Bewegungsmangel entgegenwirken möchte TUGY Turnen & Gymnastik. „Manche Kinder haben durch die Pandemie fast ihre komplette Kindergartenzeit verpasst“, sagt Geschäftsführer Cansin Bozok. „Das merken wir auch in unseren Kursen.“ Seit Anfang Februar bietet TUGY Turnkurse für Kinder in der Sporthalle des Aloisiuskollegs in Bad Godesberg an. Die Kurse finden samstags und sonntags statt, und mittlerweile nehmen daran bereits rund 50 Kinder im Alter von 1 bis 8 Jahren teil. Der Bambini-Turnkurs unterstützt Jungen und Mädchen



Der Spaß an der Bewegung steht bei den Kinder-Turnkursen in der Sporthalle des Aloisiuskollegs im Mittelpunkt.

FOTO: SASCHA STIENEN

im Alter von 1 bis 4 bei der Entwicklung der motorischen Fähigkeiten und der Verbesserung der Körperbeherrschung. Beim Juniorturnen für Kinder von 4 bis 8 werden spielerisch verschiedene Bewegungsformen eingeübt, die das Gleichgewicht, die Koordination und die Kraft fördern. Durch das Turnen lernen die Kinder

auch, ihren Körper besser zu spüren und auf ihn zu achten. „Ab dem 15. April bieten wir auch einen Fußball-Anfänger-Kurs für Kinder von zweieinhalb bis sechs Jahren an“, berichtet Cansin Bozok, der das junge Unternehmen gemeinsam mit einer ausgebildeten Kindersporttrainerin leitet. Darüber hinaus

bietet TUGY Gymnastik und Yoga für Schwangere ab der zwölften Schwangerschaftswoche an. Die Schwangeren-Gymnastik dient dazu, die körperliche Fitness und die Beweglichkeit während der Schwangerschaft zu erhalten und zu verbessern. Die Übungen beim Schwangeren-Yoga werden auf die Bedürfnisse

der Teilnehmerinnen abgestimmt, um sie individuell zu unterstützen. So sollen Dehn-, Atem- und Kräftigungsübungen die Rücken- und Beckenbodenmuskulatur stärken.

Seit dem Start im Februar hat TUGY viel positive Resonanz bekommen. Das liegt laut Cansin Bozok auch daran, dass die Übungsleiterinnen den Kindern auf Augenhöhe begegnen: „Die Kinder können mitentscheiden, was wir in den Kursen machen. Und der Spaß steht bei allem immer an erster Stelle.“

Der TUGY-Gründer hat beobachtet, dass sich in den Kursen auch anfangs schüchterne Kinder geöffnet haben und sogar schon neue Freundschaften entstanden sind. „Denn es geht ja beim Sport nicht nur um Bewegung, Koordination und Gleichgewicht, sondern auch um das soziale Miteinander“, weiß Cansin Bozok, der in naher Zukunft im Übrigen auch Schwimmkurse für Kinder unter und ab 4 anbieten möchte. sas

**Weitere Informationen:**  
[www.tu-gy.de](http://www.tu-gy.de)

**Der Treppenlift von Deutschlands Nr. 1**

- ✓ Passt auf nahezu jede Treppe
- ✓ Mehr als 200.000 verkaufte Treppenlifte deutschlandweit
- ✓ Über 400 Fachberater – auch in Ihrer Nähe
- ✓ Kundendienst rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr erreichbar

**Jetzt vor Ort Probe fahren**

Vom 01.04.-30.06.2023 bei  
ORTHOMOBIL GmbH & Co. KG,  
Theaterplatz 28, 53177 Bonn

**Sanitätshaus ORTHOMOBIL**  
Leben in Bewegung



Damit Zuhause Zuhause bleibt.



**Ihr Optiker in Bad Godesberg – Wir haben nur Ihre Augen im Kopf**

PERFEKTER SERVICE PERFEKTES AUSSEHEN PERFEKTES SEHEN

**DER BRILLENMACHER**

Sehzentrum Brillenmacher Optik, Inh. Ingo Leeßen, e.K.  
Moltkeplatz 4 53173 Bonn-Bad Godesberg  
Tel: 0228 - 364 999 info@brillenmacher-bonn.de www.brillenmacher-bonn.de



**FLIESEN NOACK**  
FLIESENLEGERMEISTER

**Markus Noack**  
Altbadrenovierung  
Reparaturservice

Besuchen Sie unsere Internetpräsenz:  
[www.fliesen-noack-bonn.de](http://www.fliesen-noack-bonn.de)

Marienforster Straße 40  
53177 Bonn-Bad Godesberg  
Telefon: 0228/38 77 48 78  
Mobil: 0163/4916019  
ihr\_fliesenleger@web.de

**FLIESENLEGER-FACHBETRIEB**  
Seit 30 Jahren (1987-2017)



**nelles DENTAL-LABOR**

Beethoven's Neunte – so genial wie unsere Dritten.

Im Villenviertel Bad Godesberg!

Augustastr. 9 • 53173 Bonn • 0228 31 54 40  
dental-labor-nelles@web.de

